

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELENA TEODORO DE ASSIS**
Completo(u) o evento: **CIRCUITO DE CORRIDAS SANEPAR - PG**
No dia: **17/03/2024**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	38	:	35
	Tempo líquido	00	:	38	:	29

	Ritmo	07:41	min/km
	Velocidade média	7,80	km/h

	Colocação GERAL
	166

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	5

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F5559

Equipe:
ACORLIFF

